

斜里地区消防組合消防署トレーニング機器利用計画について

1. 使用日時 令和8年10月19日（月）～ 令和9年3月24日（水）期間の内
月・水・金曜日 13：00～16：00及び18：00～19：30
日曜日10：00～12：00
※消防庁舎1階が会議等による使用時は利用不可です。
(利用不可日時はトレーニングルーム前に掲示します。)
※緊急車両出動時には急遽利用不可となる場合があります。
2. 利用者 利用にあたっては、登録制とし登録証を発行した方のみです。
下期（10月～翌年3月）の登録者は20名とします。
※高校生以下を除く、斜里町在住の方に限る。
3. 登録方法 申込用紙（消防署に用意）に記載し、注意事項に同意・署名し消防署に直接
持参提出していただきます。
4. 受付日時 10月1日（木）9:00 ～ 10月9日（金）17:00 まで
5. 機器種類 ①リンカンベルトバイク（トレーニングバイク）②ダンベル・バーベル
③プリチャーカールベンチ（上腕二頭筋）④ワイドベンチ（ベンチプレス）
⑤マルチベンチ（多機能ウェイトトレーニングベンチ）⑥フラットベンチ
⑦クロストレーナー
※ルームランナーは故障のため使用できません。
6. 注意事項
 - ・利用には2階事務室で登録証を受け取り、利用者台帳に利用開始時間と終了予定時間を記入の上使用し、終了後には登録証を返却の上終了時間を記入してください。
 - ・機器使用の安全確保として同時利用人数を3名以内としますので、あらかじめご了承ください。
 - ・トレーニングルームは運動靴使用とし、外靴から入り口で履き替えてから使用していただきます（運動靴にて来署した方も、必ずトレーニングルーム用として履き替えてください）。
 - ・機器、壁等の破損等の場合、利用者が現状復帰するものとし、利用全般においてはすべて個人の責任となります。（機器の不都合等による事故含む）
 - ・使用できる場所はトレーニングルーム及びトイレのみとします。

- ・機器の使用については、お互いゆずり合い独占はしないようにして下さい。
- ・機器の使用に関する揉め事については、個人相互で解決していただきます。
- ・トレーニングルーム内での飲食及び喫煙は禁止します。
(但し、トレーニング中の水分補給は除きます)
- ・平熱を超える発熱や風邪症状のある方、及び酒気を帯びている方は利用を見合わせてください。
- ・設置してある機器の配置は変更しないで下さい。
- ・ゴミ等は各自で持ち帰っていただきます。
- ・機器使用後は除菌消臭剤を用意してありますので、使用器具に付着した汗等の拭き取りなどのご協力をお願いします
- ・注意事項等が守られていない場合があった時は、利用を制限させていただく場合があります。
- ・上記以外の事項について、必要に応じ消防署からの指示に従って頂きます。

7. 問合せ先 斜里地区消防組合消防署
 総務課庶務係 0152-23-2435